

Resilientes e Inquebrantables: el curso que puede cambiar tu vida

A Breeze of Hope está ofreciendo un curso único, profundamente transformador y científicamente fundamentado, diseñado para acompañarte durante seis meses (un total de 120 horas) en tu proceso de sanación personal. Con más de 22 años de experiencia acompañando a miles de sobrevivientes de violencia sexual, y un sólido trabajo en investigación aplicada en neurociencia, trauma y derechos humanos, A Breeze of Hope es un referente en el campo del acompañamiento integral y la transformación social en defensa de la dignidad humana.

 Si sientes que ha llegado el momento de sanar desde adentro hacia afuera, este curso es para ti. Resilientes e Inquebrantables no es solo un curso: es una experiencia guiada, un espacio de reencuentro contigo misma/o, y un compromiso con tu propia fuerza. No es solo un lugar donde obtendrás información teórica y científica, sino también un espacio práctico, humano y transformador donde podrás aplicar lo aprendido desde el primer día. Ha sido diseñado tanto para quienes han atravesado traumas —especialmente violencia sexual en la infancia— como para quienes acompañan de cerca a sobrevivientes y desean comprender en profundidad los impactos del trauma y cómo apoyar con sensibilidad, conocimiento y herramientas prácticas. Es ideal para madres, padres, cuidadores, docentes, terapeutas, defensores y cualquier persona comprometida con la sanación.

¿Qué obtendrás al inscribirte?

- ✓ Acceso a dos manuales integrales: uno con fundamentos teóricos desde la neurociencia y otro con prácticas diarias durante 6 meses.
- ✓ Acciones simples y poderosas para transformar tu bienestar desde la primera semana.
- ✓ Acompañamiento amoroso, profesional y sin juicios, dentro de una comunidad sanadora que caminará contigo en tu proceso.
- ✓ Certificación oficial de A Breeze of Hope al completar el programa.

Este curso es para ti si...

- Has sentido que llevas años sobreviviendo en lugar de vivir plenamente.
- A veces sientes una tristeza o ansiedad que no sabes explicar.
- Te esfuerzas por mantenerte fuerte, pero por dentro estás agotada/o.
- Sabes que hay algo en tu historia que necesita ser sanado, pero no sabías por dónde empezar.
- Acompañas a personas que han vivido violencia sexual y deseas comprender mejor cómo apoyarlas.

Resilientes e Inquebrantables es una oportunidad para:

- Volver a ti, a tu cuerpo y tu historia con compasión.
- Romper con ciclos de autosabotaje o sobreexigencia.
- Reconstruir tu bienestar físico, emocional y mental desde una base sólida.
- Sentirte acompañada/o por una comunidad que entiende de verdad.

Lo que hace único este curso:

- Está basado en evidencia científica (neurociencia, psicología del trauma, somaterapia).
- Combina teoría y práctica para lograr cambios reales y sostenibles.
- Fue creado por personas que entienden el trauma no solo desde la teoría, sino desde la vivencia acompañada.

 Cupos limitados. Asegura tu lugar hoy y empieza a construir una vida más libre, consciente y poderosa.

 Inscríbete ahora y recibe acceso inmediato a material exclusivo previo al inicio del curso.

 Este puede ser uno de los regalos más importantes que te harás en la vida. Y no tienes que hacerlo sola/o.



Curso de Neurociencia sobre el trauma y la resiliencia para la transformación de la sociedad

Explorando el trauma desde el conocimiento, la compasión y el cuidado colectivo y utilizando la energía del trauma para activar el proceso de sanidad

¿A quién está dirigido?

Este curso está abierto a:

- Sobrevivientes de violencia sexual infantil.
- Activistas en derechos humanos y prevención de la violencia.
- Profesionales que acompañan procesos de sanación.

Objetivo del curso

Ofrecer herramientas neurocientíficas que permitan comprender, abordar y transformar las experiencias de trauma, en un entorno de cuidado colectivo, participación activa y aprendizaje horizontal.

Detalles del curso

- Modalidad: Sincrónica por Zoom
- Duración: 6 meses
- Fechas: Inicia el día martes 17 de junio.
- Días de clase: Martes y jueves
- Horario: 5:00 p.m. a 7:00 p.m. (hora de Pensilvania, EDT | GMT -4)

Verifica la hora en tu país: [Conversor de horario](#)

Facilitadores

- Dra. Brisa De Angulo
 - Dr. José Miguel De Angulo
 - Mgr. Stella Losada
- 

Los tres facilitadores especialistas en sanación del trauma, integran una destacada trayectoria profesional respaldada por una profunda formación en neurociencia, experiencia en acompañamiento terapéutico y un compromiso riguroso con la defensa de los derechos humanos, ofreciendo así una intervención holística, ética y basada en evidencia.

Metodología

La metodología del curso está basada en el modelo de Cuidado Colectivo Participativo, una aproximación vivencial y transformadora que fomenta la participación horizontal, el compartir desde la experiencia, y la creación de comunidad resiliente. Navegaremos juntxs el mundo del trauma desde el conocimiento, el sentir y el hacer, creando un espacio seguro de sanación y aprendizaje.

Certificación

Se otorgará un certificado de participación al finalizar el curso a quienes cumplan con al menos el 80% de asistencia.

- Se podrán justificar hasta **dos inasistencias**, siempre que se presente una carta explicando el motivo.
- Se considerarán válidas las ausencias por razones de salud mental, física, social o psicológica, reconociendo el bienestar integral de cada participante.

Costo de inscripción

- Residentes de Latinoamérica y el Caribe:

USD \$20 mensuales (USD \$100 en total) + envío de materiales.

- Residentes en Estados Unidos, Canadá y Europa:

USD \$40 mensuales (USD \$200 en total) + envío de materiales.

El valor del envío varía según el país y será confirmado tras una cotización personalizada.

1. Manual guía del curso: Resilientes e Inquebrantables (296 páginas a color)

2. Manual de trabajo personal diario 'El Éxito diario para desarrollar un proyecto de vida con todas sus potencialidades' (596 páginas)

Este Manual acompaña el viaje de aprendizaje y sanación, y será un recurso clave durante el desarrollo del curso.



Módulos del curso

1. La aventura de la vida y cómo la violencia nos asalta esa aventura de vivir: Reflexionamos sobre nuestro derecho a vivir plenamente y cómo el trauma interfiere en ese derecho fundamental.
2. Conociendo a nuestro sistema nervioso para entender el impacto que los eventos violentos tienen en nuestra vida. Exploramos cómo el cuerpo y el sistema nervioso procesan el trauma y cómo esto se manifiesta en nuestras emociones y comportamientos.
3. Conociendo el sistema nervioso para entender su gran potencial para la resiliencia y sanidad. Profundizamos en las capacidades restaurativas del cuerpo y la mente para sanar después de experiencias difíciles.
4. Aprendiendo a ser Resilientes e Inquebrantables para reinventar nuestro proyecto de vida Iniciamos el proceso de reconstrucción de nuestra narrativa vital con nuevas herramientas de conciencia y agencia.
5. Transformando nuestro mundo interior y las cinco etapas del viaje de estar reinventando nuestro proyecto de vida: Identificamos las fases del cambio profundo y aprendemos a navegar el proceso de transformación interna.
6. Aprendiendo a desarrollar la gratitud y la compasión con nosotras/os mismas/os para aprender a reflejarlas y ser más efectivas/os en el mundo Integramos prácticas de gratitud y compasión como motores de conexión, liderazgo, sanación y sostenibilidad personal.

Inscripciones abiertas

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/dVNC8BkExUqJrwF19>

Para consultas: christie@abreezeofhope.org

Brisa De Angulo es una reconocida activista, defensora de derechos humanos y una de las voces más influyentes en la lucha contra la violencia sexual hacia niños, niñas y adolescentes. Su camino comenzó a raíz de su propia vivencia de violencia sexual incestuosa, una experiencia que la llevó a estudiar neuropsicología y derecho con el objetivo de comprender su trauma, sanar y poder acompañar a otros en sus procesos de justicia y sanación.

A lo largo de más de dos décadas, Brisa ha transformado su dolor en una fuerza de cambio estructural. Es **fundadora de la Fundación Una Brisa de Esperanza**, la primera organización en Bolivia dedicada exclusivamente a brindar atención integral, gratuita y especializada a niños, niñas y adolescentes sobrevivientes de violencia sexual. Su trabajo revolucionó el sistema de atención en el país y sentó precedentes internacionales.

Además, Brisa fundó **A Breeze of Hope**, una organización global que trabaja en la prevención de la violencia sexual, la búsqueda de justicia y la sanación integral, y que acompaña a defensores y defensoras de derechos humanos alrededor del mundo, ofreciéndoles también apoyo financiero, teórico y herramientas para el cuidado personal que les permitan sostener su labor vital.

Brisa es cofundadora del **Brave Movement**, una coalición internacional que exige acciones urgentes contra la violencia sexual infantil; fue impulsora de la **Red Nacional contra la Violencia Sexual** en Bolivia; y creó el **Movimiento de Valientes** y el **Colectivo Resilientes Inquebrantables**, iniciativas que empoderan y acompañan a sobrevivientes en su camino de recuperación y liderazgo.

Ha compartido espacios con líderes globales como el Papa Francisco, el presidente George W. Bush, Michelle Obama y Verónica Alcocer (Primera Dama de Colombia), llevando la voz de los sobrevivientes a los más altos foros del mundo. Ha sido galardonada con importantes reconocimientos internacionales, incluyendo el **CNN Hero**, el **BBC Outlook Inspirations Award**, el **World of Children Protection Award**, el **Elevate Prize** y el **Sally**

Manchester Ricchiuti Protection Award. Además, es autora de múltiples libros sobre violencia sexual y la infancia temprana, y ha ganado uno de los casos más emblemáticos a nivel internacional —**Brisa De Angulo Losada vs. Bolivia** ante la Corte Interamericana de Derechos Humanos— que estableció nuevos estándares de justicia para las víctimas de violencia sexual, especialmente en casos de incesto. Su trabajo tiene impacto directo en más de 18 países, donde colabora en la implementación de políticas públicas, formación de profesionales, fortalecimiento de movimientos de sobrevivientes y reforma de sistemas judiciales.



Este libro no es solo un testimonio de su conocimiento: es una obra profundamente vivida. Con base científica, mirada legal y compasión humana. Brisa ofrece una guía transformadora que integra conocimiento, experiencia y acompañamiento emocional para quienes buscan comprender y sanar las heridas invisibles de la violencia sexual.

Parker J. Palmer es abogado, autor, educador y filósofo. Como sobreviviente de violencia sexual, ha dedicado su vida profesional a transformar el sistema de justicia, acompañar a otros en sus procesos de sanción, y utilizar su propia historia para desmitificar la violencia sexual contra niños varones. Es cofundador de **A Breeze of Hope**, donde durante más de dos décadas ha trabajado junto a su esposa, Brisa De Angulo, impulsando reformas legales, capacitando profesionales y generando cambios profundos en la forma en que las sociedades responden a la violencia sexual contra niños, niñas y adolescentes.

Fue el abogado principal en el caso **Brisa De Angulo Losada vs. Bolivia** ante la Corte Interamericana de Derechos Humanos, una sentencia histórica que estableció estándares internacionales pioneros para los derechos de las víctimas de violencia sexual, especialmente en contextos de incesto. Ha sido reconocido internacionalmente por su labor con premios como el **Elevate Prize** y el **Champions of Justice Award**, que celebran su compromiso con la justicia, la sanación y los derechos humanos.

Como coautor de este libro, Parker aporta una perspectiva contemplativa y profundamente compasiva sobre el acompañamiento, la resiliencia y la justicia. Su presencia en esta obra invita al lector a abrazar el poder transformador de la vulnerabilidad, la verdad y la conexión auténtica en los procesos de sanación individual y colectivo.



Manual de trabajo para la aplicación de marcos conceptuales y estrategias para la resiliencia y la transformación de la sociedad

Somos mucho más que el trauma y los violentos no definirán nuestra vida. Podemos activar nuestra gran capacidad de sanidad y salir a la libertad

CONSTRUYÉNDONOS RESILIENTES E INQUEBRANTABLES PARA SER ACTIVISTAS POR LA VIDA



A Breeze of Hope Foundation

<https://abreezeofhope.org>



A Breeze of Hope Foundation es una organización reconocida mundialmente por su papel **catalizador e irremplazable** en la erradicación de la violencia sexual contra niños, niñas y adolescentes. La fundación tiene presencia activa en 20 países y múltiples premios internacionales, e impulsa un modelo integral que entrelaza prevención, justicia, sanación y autoempoderamiento.

Es pionera en el abordaje del trauma desde una perspectiva neurocientífica y basada en evidencia, con más de 20 años de trabajo directo en el proceso de sanación de miles de víctimas. A lo largo de estas dos décadas, ha desarrollado manuales, protocolos, herramientas clínicas e intervenciones innovadoras que han transformado prácticas de atención en diversos contextos. Su labor se extiende desde el acompañamiento diario a niñas, niños y adolescentes en comunidades rurales y contextos de alta vulnerabilidad hasta los espacios más altos de decisión global, con participación ante Naciones Unidas, la OEA, la Corte Interamericana de Derechos Humanos, así como encuentros con el Papa Francisco, el Papa León XIV, presidentes y primeras damas.

A Breeze of Hope construye puentes vivos entre la realidad de miles de víctimas y las políticas públicas, elevando sus voces para incidir en legislaciones, compromisos internacionales y transformaciones sistémicas. Ha contribuido a la aprobación de leyes pioneras, la implementación de protocolos especializados de atención y manejo, procesos judiciales históricos y la creación de rutas de atención para víctimas. Además, la organización fortalece a personas y organizaciones activistas, promoviendo la comprensión profunda del trauma y el desarrollo del potencial humano como fundamentos esenciales para una justicia y una sociedad libre de violencia sexual.

FUNDACIÓN UNA BRISA DE ESPERANZA



Nuestra visión

Visionamos una sociedad en donde todo infante, niña, niño, adolescente y su familia disfrute de su derecho a crecer en ambientes seguros en su hogar, escuela, lugares de recreación y la sociedad en general viviendo libres de temores y cuidados compulsivos y que cuando ellas/os sean víctimas de agresiones sexuales, cuenten claramente con un sistema jurídico-legal y una sociedad que asuma inmediatamente la responsabilidad por el proceso de restauración de las víctimas, como de hacer responsable al agresor para que responda por sus delitos.

En la **Fundación Una Brisa de Esperanza** a través de nuestro programa **CUBE** brindamos atención psicológica, legal y social **TOTALMENTE GRATUITA** a familias con situaciones con niñas, niños y adolescentes **víctimas de violencia sexual**.

¡NO ESTÁS SOLA/O! CONTAMOS CON PROFESIONALES ESPECIALIZADOS PARA AYUDARTE...

ESTAMOS UBICADOS EN: Calle Junín N° 271 entre Colombia y Ecuador
Cochabamba, Bolivia TELÉFONO: 591 4527505 FAX: 4527506

